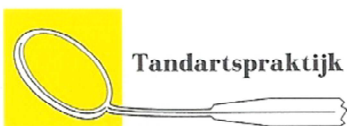


MRA beugel

De beugel die snurken beperkt.



TeamGeest

Ln.Olieslagers 1,

4631 JE Hoogerheide.

MRA

(Mandibulair Repositie Apparaat)

De MRA is een soort beugel die voor de patiënt op maat wordt gemaakt. De beugel houdt de onderkaak naar voren, waardoor de keelholte gedurende de nacht openblijft. Zo nemen het snurken en/of apneus af. Het boven- en onderstuk van de beugel kunnen met een stelschroef worden versteld, zodat genoeg ruimte wordt gemaakt.

Een MRA is een apparaat wat symptomen bestrijdt. De eventuele vernauwing in de luchtweg wordt opgelost door dat de MRA de onderkaak naar voren houdt. Beginnen met een MRA betekent meestal levenslang dragen. De behandeling met de MRA is effectief voor patiënten met sociaal onacceptabel snurken en licht tot matig osas.

Als u snurkt is de ademhaling gedurende de slaap gestoord. Het zachte gehemelte of andere slijmvliezen trillen op het ritme van de ademhaling. Dit komt vooral als er weinig ruimte is. Snurken kan variëren van af en toe wat geluid, tot het tijdelijk stoppen van de ademhaling (Apneu). Indien u last heeft van apneu, komt u niet in een diepe slaap, dus bent u 's morgens niet uitgeslapen en overdag vaak moe. Er zijn verschillende behandel mogelijkheden waarvan de geforceerde ademhaling 's nachts (CPAP) en een antismurkbeugel (MRA) de bekendste zijn.

Bijwerkingen

Bijwerkingen zijn: gevoeligheid van de tanden en kaken (vooral in de ochtenduren), irritatie van tandvlees en mondholteslijmvlies, overmatige speekselvloed of juist een droge mond komen. Het gebruik van een MRA kan tot klachten van het kaakgewricht leiden. De kaakspieren zijn soms de eerste uren van de dag stijf. Deze klachten zien we regelmatig, maar zijn acceptabel omdat de voordelen van een ongestoorde nachtrust groot zijn.



Comfort en therapietrouw

Alhoewel het lastig lijkt om met zo'n groot apparaat in de mond te slapen, blijkt uit ervaring, dat het erg meevalt, vooral als je er veel voordeel van hebt. (Minder snurken, betere slaap)

Een MRA wordt gemaakt op verzoek van de patiënt of op verwijzing van een specialist (meestal KNO- of longarts) uit een slaap team. Via slaaponderzoek wordt de ernst van het snurken bepaald: gaat het alleen om snurken of ook om apneu.

Kan een MRA bij iedereen?

Een MRA kan alleen op een goed gebit. De MRA is daarom niet voor iedereen geschikt. Bij patiënten met een kunstgebit is het maken van een MRA lastig.

Wordt vastgesteld dat een MRA een goede oplossing is, dan worden gebitsafdrukken gemaakt. Het duurt meestal 2 weken om de MRA te maken.



De kosten

Een totale behandeling inclusief techniekkosten kost €675

Als een MRA gemaakt moet worden op advies van de KNO-arts dan is er een slaapttest gedaan. De waarde van de test bepaalt of uw zorgverzekeraar de kosten betaald.

