

Kan een Dahlplateau bij iedereen?

Ja een Dahlplateau kan bij iedereen met eigen tanden.

Voordelen

- Er wordt op een relatief eenvoudige manier een nieuwe kauwverhouding gemaakt. Daardoor wordt de oorzaak van de slijtage weggenomen.
- De nieuwe kauwverhouding kan uitgetest worden. Als na een gewenningperiode er problemen blijven bestaan kan het tandkleurig vulmateriaal verwijderd worden en zijn we terug bij af. Dit zonder dat de tanden beschadigd zijn.
- Als de nieuwe situatie goed functioneert kunnen eventueel porseleinen schildjes of kronen gemaakt worden, die dan voorspelbaar duurzaam zijn.

Nadelen

- Er is een fase van 1-2 weken dat u behoorlijk ongemak kunt ervaren, met name bij het eten.
- Een periode van 3 –8 maanden gaat het kauwen met de kiezen lastig. De ervaring is dat dit wel went.

De kosten

Als de 3 stappen (verdikken hoektanden, maken tafeltjes en schildjes op de snijtanden) nodig zijn, dan kunt u rekening houden met in totaal maximaal €700

Voor vergoeding van de gebruikte codes (G33, 4x V92 en 4x V91) kunt u eventueel navraag doen bij uw zorgverzekeraar.

Dahl plateau

Aanpassen manier van dichtbijten



Ln.Olieslagers 1,
4631 JE Hoogerheide.



Dahl plateau

Met u is gesproken over de slijtage van de bovensnijtanden en de manier waarop u kauwt. Dit hangt samen.

Op de foto's hieronder ziet u in afbeelding b) slijtage aan de voortanden. Zo beoordelen mensen uw gebit: hoe komen de tanden onder de lip uit.

Deze vorm van slijtage is alleen goed te behandelen als we de kauwverhouding goed instellen. Een resultaat zoals op foto c) is goed mogelijk.



(b) Ook als vullingen in de voortanden makkelijk loskomen is dat vaak een teken dat er teveel kauwkrachten op komen.

Herstel van de vorm kan alleen maar duurzaam als we de oorzaak van de slijtage wegnemen.

Een **Dahl plateau** is het instellen van de kauwverhouding door een nieuwe beet. Dat houdt in: verdikken van de binnenkant van de hoektanden in de bovenkaak en vervolgens achter iedere bovensnijtand een soort tafeltje maken. Hierdoor kunnen de kauwkrachten van de ondersnijtanden geen slijtage meer veroorzaken en belangrijker, er komt ruimte om met voldoende stevigheid een rand te maken waarmee de vorm van de tand hersteld wordt. Door de aanpassing van de hoektand is dit nu voorspelbaar en betrouwbaar geworden.

Nu volgt er een gewenning periode. Van 6—8 weken. Kunt u overweg met de nieuwe kauwverhouding. Er kunnen tijdelijk wat klachten zijn als hoofdpijn, spierpijn in de kauwspieren en ongemak. Dit gaat normaal snel over. Als u dat wil kan er in een vervolgbehandeling nog een kleurlaag over de zichtbare vlakken aangebracht worden. Dit kan in porselein of tandkleurig vulmateriaal.

Het verschil is nu duidelijk zichtbaar.

