

Instructie

bij het gebruik van Bleekgel

Procedure:

Poets de tanden grondig.

Breng gel aan in de bleeklepel; neem juist voldoende gel om de tanden te kunnen bevochtigen. Over het algemeen dus minder dan u verwacht.

Bewaar de rest in de koelkast.

Schuif de bleeklepel over de tanden.

Hierbij niet te hard drukken want te hard drukken heeft als gevolg dat de gel uit de lepel komt.

Verwijder de overmaat met een vinger of tandenborstel

Spoel de mond met water, slik het niet door

Draag de bleeklepel bij voorkeur 's nachts

Verwijder de bleeklepel voordat u eventueel iets eet.

Spoel de bleeklepel na het uitdoen grondig schoon met koud water en eventueel met een tandenborstel

Bewaar de bleeklepels in het meegeleverde doosje

Spoel het gebit goed en royaal na met water.

Aanvullende informatie:

Bewaar de bleekgel die niet binnen twee weken wordt gebruikt koel en donker.

Vullingen en kronen zullen niet witter worden.

Het effect van bleekgel houdt jaren aan. Het resultaat zal over het algemeen met de tijd iets teruglopen.

Het gebruik van stoffen die verkleuringen veroorzaken (roken, koffie, thee, vruchtensappen, drop etc.) kan uiteraard oorzaak zijn van opnieuw verkleuren van de tanden.

Het kan bij onvoldoende resultaat zinnig zijn na een tot twee maanden de behandeling te herhalen. Zeker bij sterke verkleuringen

Tot slot: Bewaar uw lepels en wat doet u als na een jaar het resultaat iets terugloopt?

Bewaar de bleeklepels zorgvuldig nadat u ze eerst goed hebt schoongemaakt. Bewaar de spuitjes liefst in de ijskast.

Een jaar na de bleekprocedure volstaat het om slechts eenmaal een sessie van twee uur te bleken om weer terug te keren naar de uitgangssituatie die bestond direct na het bleken. Doordat uw tanden een soort van geheugen hebben voor het bleken, volstaat deze kortere procedure. U kunt hiertoe eventueel bij uw tandarts nieuwe verse spuitjes bleekgel verkrijgen.

BLEKEN

van tanden en kiezen



Ln.Olieslagers 1,
4631 JE Hoogerheide.

Thuisbleken onder begeleiding van de tandarts of mondhygiëniste

Egale, niet te ernstige verkleuringen kunnen van buitenaf worden gebleekt. Dat gebeurt met behulp van een bleeklepel. Eerst wordt een afdruk van uw gebit gemaakt. Hierop maakt de tandtechnicus in het tandtechnisch laboratorium een bleeklepel. Deze wordt gemaakt van een zachte kunststof, specifiek voor uw gebit. Dat is belangrijk, want dan past de lepel goed en wordt uw tandvlees goed beschermd tegen de blekende stof (peroxide). U krijgt de bleeklepel en de gel met de blekende werking mee naar huis. Daarom wordt dit ook wel 'thuisbleken' genoemd. Uw tandarts geeft aan hoe lang u de bleeklepel met de gel moet dragen voor het gewenste resultaat. Meestal zult u de bleeklepel 's

Begroting

Onder of bovenkaak

C29 studiemodel	€24.20
E 97	€67,23
E 98	€16.00
E00	€51.00
M03	€24.12
Totaal	€ 182,55

Onder en bovenkaak

C29 studiemodel	34.10
E 97	67,23
E 98	32.00
E00	96.00
M55	24,12
Totaal	€ 253,35

> Is het veilig?

Ja, Het is in langjarige klinische studies bewezen dat het bleken van tanden, onder toezicht van uw tandarts, een veilige procedure is. Het belangrijkste ingrediënt, carbamideperoxide, heeft wereldwijd miljoenen mensen een mooier gebit gegeven. Bleekgel is een 15%- of 20% carbamide peroxide gel

> Hoe werkt het?

Wij nemen een afdruk van uw gebit. Met behulp van deze afdruk wordt een speciaal hoesje gemaakt dat precies om uw tanden past. De bleekgel wordt in dit dunne, comfortabele hoesje gedaan, wat over uw tanden wordt geplaatst. Tijdens het bleekproces wordt de carbamideperoxide afgebroken waarbij zuurstof indringt in het glazuur. Dit zuurstof bleekt de verkleuringen van uw tanden. De structuur van de tanden wordt niet aangetast, alleen de kleur wordt lichter.



> Hoe lang duurt het?

Aangeraden wordt een bleekprocedure van 10 dagen waarbij de lepels gedurende minimaal 4 uur per etmaal worden ingehouden. Wij adviseren om er gewoon mee te gaan slapen. Het resultaat is pas echt goed zichtbaar na 14 dagen. Bent u nog niet tevreden over het resultaat, dan kunt u weer een periode van 5 dagen aaneen de bleekprocedure doorlopen. Het resultaat is vooral afhankelijk van het aantal dagen dat er gebleekt wordt en de ontvankelijkheid van de tanden voor het bleken.

Ongemakken

Sommige patiënten merken dat de tanden tijdens en na de behandeling gevoeliger zijn voor koude. Deze gevoeligheid verdwijnt na één tot drie dagen. Soms betekent deze gevoeligheid dat kortere periodes gebleekt moet worden: een uur of bijvoorbeeld slechts om de dag. Eventueel kan ondersteuning met een fluoride spoelmiddel worden voorgeschreven. Breek de behandeling af als langere tijd gevoeligheid aan tanden en/of tandvlees optreedt. Stel de bleekgel niet bloot aan warmte en leg het zeker niet in de zon. De werking kan dan teruglopen of het spuitje onbruikbaar worden.

Vermijd tijdens de bleekperiode het gebruik van koolzuurhoudende dranken zoals spa rood, cola en dubbelfris. Drink geen koffie, thee, sinaasappelsap of wijn. Stop tijdelijk met roken.

